

Arbeitspsychologie WIRtuell



14.04.2026, 10 - 12 Uhr

Klare Worte - wirksame Prozesse: Kommunikation in der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Kommunikation ist ein zentraler Erfolgsfaktor in der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und prägt jeden einzelnen Prozessschritt von der Vorbereitung bis zur Aktualisierung und Fortschreibung. Wir zeigen, welche kommunikativen Strategien den Prozess unterstützen und welche Stolpersteine in der Kommunikation den Fortschritt behindern können.

Kenntnisse über den grundlegenden Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung werden in dieser Veranstaltung vorausgesetzt.

16.04.2026, 10 - 12 Uhr

Maßnahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ermitteln und umsetzen

In fünf Schritten zur Maßnahmenumsetzung! Sie haben alle Belastungsfaktoren erfasst und beurteilt und fragen sich nun, wie Sie wirkungsvoll und nachhaltig Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen ableiten und umsetzen können? Wir zeigen Ihnen ein schrittweises Vorgehen und sprechen über mögliche Hürden.

21.04.2026, 10 - 12 Uhr

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines Grundlagenwissen und Prozessplanung

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

23.04.2026, 10 - 12 Uhr

Oops, das wollte ich nicht! Wie können Fehler vermieden und ein offener Umgang mit Fehlern gefördert werden?

Aus Fehlern lernen ist wichtig! Wir schauen gemeinsam auf die Grundlagen und den Weg zu einer konstruktiven Fehlerkultur in Ihrem Unternehmen und tauschen uns über Methoden zur Fehlerreduzierung aus.

Arbeitspsychologie WIRtuell



Nachholtermin

27.04.2026 10-12 Uhr

Heute schon geschmunzelt? Warum ohne Humor die Arbeit nur halb so lustig ist

Nicht nur im privaten Umfeld schätzen viele Menschen Humor an ihrem Gegenüber. Richtig eingesetzt kann Humor auch im beruflichen Kontext Stress reduzieren, die Zusammenarbeit fördern und sogar sicherheitsbewusstes Verhalten motivieren. Dabei ist es wichtig, den Kontext, die Zielgruppe und die Grenzen des Humors zu beachten, um Missverständnisse oder Konflikte zu vermeiden. So wird Humor zu einem wirkungsvollen Werkzeug in der Kommunikation – auch im Arbeitsschutz.

28.04.2026, 10 - 12 Uhr

Stress- & Burnoutprävention als Führungsaufgabe

Vorbild im Umgang mit dem eigenem Stresserleben zu sein und zugleich beanspruchte Beschäftigte führen und unterstützen. Keine einfache Aufgabe. Lernen Sie Ansatzpunkte zur Stress- und Burnoutprävention für sich selber und für Ihre Beschäftigten kennen. Außerdem werfen wir als Handlungsansatz einen Blick auf die Gestaltung der Arbeitsbedingungen. Eingeladen zu dieser Veranstaltung sind Führungskräfte und Personen in leitenden Funktionen.

29.04.2026, 10 - 12 Uhr

***neu* Zufriedenheit am Arbeitsplatz: erkennen, fördern, profitieren**

Was ist Zufriedenheit bei der Arbeit und wie kann man sie erkennen? Was fördert und zerstört Zufriedenheit? Sind zufriedene Beschäftigte gesünder? Lernen Sie arbeitsbedingte Einflussfaktoren kennen und nutzen Sie diese zur Gestaltung in Ihrem Unternehmen.

05.05.2026, 10 - 12 Uhr

"Kurzanalyse im Team (KiT)" - ein Workshopformat der VBG zur Analyse psychischer Belastung

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

07.05.2026, 10 - 12 Uhr

Raus aus dem Meeting-Wahnsinn - in Präsenz, virtuell und hybrid

Meetings gehören zum Arbeitsalltag – doch oft sind sie zu lang, zu häufig oder wenig zielführend. In dieser Online-Veranstaltung schauen wir uns an, wie Meetings sinnvoll gestaltet werden können: digital oder in Präsenz, mit klarem Zweck, guter Struktur und aktiver Moderation. Für alle, die genug vom Besprechungs-Marathon haben – und Lust auf produktivere Alternativen.

Arbeitspsychologie WIRtuell



20.05.2026, 10 - 12 Uhr

Feedback ist kein Sandwich, sondern ein Geschenk

Feedback gehört zu den wirksamsten Mitteln der Kommunikation – und ist zugleich eines der sensibelsten. Wir beleuchten psychologische Grundlagen von Feedbackprozessen und zeigen auf, wann Rückmeldungen helfen und wann sie eher blockieren. Dabei geht es um das Geben und Nehmen von Feedback, sowie um Rituale, die im betrieblichen Alltag eine gesunde Feedbackkultur fördern.

22.05.2026, 10 - 12 Uhr

Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

03.06.2026, 10 - 12 Uhr

***einmalig* Raumklima und Innenraumluftqualität nachhaltig gestalten**

Ein als angenehm empfundenes Raumklima wirkt sich unmittelbar auf das körperliche und psychische Wohlbefinden aus – und damit auch auf Motivation, Konzentration und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten. In dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen praxisnahe Handlungshilfen vorstellen und Maßnahmen diskutieren, die sowohl kurzfristig als auch langfristig zu einem gesunden und produktiven Arbeitsumfeld beitragen.

08.06.2026, 10 - 12 Uhr

Mitarbeitende gesund erhalten – Was können Sie als Führungskraft tun?

Führungskräfte nehmen im betrieblichen Alltag eine zentrale Rolle in Bezug auf psychische Gesundheit ein. Erfahren Sie, was „gesunde“ Führung ausmacht, indem Sie die drei Wirkmechanismen gesunder Führung kennenlernen, und welche positiven sowie negativen Auswirkungen Führung auf Mitarbeitende haben kann.

Arbeitspsychologie WIRtuell



WIRtuell

09.06.2026, 10-12 Uhr

***WorkVision Special* Hybrides Arbeiten gestalten – Worauf kommt es an?**

In vielen Betrieben arbeiten Beschäftigte in hybriden Arbeitsformen – mal im Büro, mal mobil (z.B. im Homeoffice). Das hat Auswirkungen auf alle Ebenen, Beteiligten und Strukturen im Betrieb. Im WIRtuell WorkVision Special werden Ihnen zentrale Merkmale, Chancen und Herausforderungen des hybriden Arbeitens vorgestellt. Sie erfahren, wie Sie hybride Arbeit gut und gesundheitsgerecht gestalten können.

Die VBG bietet an dieser Stelle Special-Termine der WIRtuell-Veranstaltungen mit Blick auf die kommende WorkVision 2027. Die WorkVision ist eine VBG-Veranstaltung zur Zukunft der Arbeit, die alle zwei Jahre stattfindet. Wir bereiten uns und Sie durch diese Online-Veranstaltungen auf ein gemeinsames Treffen zu den Themen Hybrides Arbeiten sowie KI in der Arbeitswelt im kommenden Jahr vor. In jedem Quartal werden Sie an dieser Stelle eine besondere Veranstaltung finden. Hier erfahren Sie mehr über die WorkVision, die im Rahmen der Initiative mitdenken4.0 entstanden ist.

16.06.2026, 10 - 12 Uhr

***einmalig* Narzissmus im Führungskontext – erkennen und konstruktiv handeln**

*Referentinnen: Prof. Dr. Birgit Schyns und Prof. Dr. Iris Gauglitz

Narzisstische Persönlichkeitsmerkmale können Führung und Zusammenarbeit stark beeinflussen. Wir vermitteln kompakt, was Narzissmus ausmacht, wie er sich im Führungsverhalten zeigt und welche Auswirkungen dies auf Mitarbeitende, Teams und Organisationen haben kann. Sie erhalten praxisnahe Impulse zu Prävention und Intervention sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten für einen professionellen Umgang im Arbeitsalltag.

07.07.2026, 10 - 12 Uhr

Gute Entscheidungen treffen - alleine und im Team

Entscheidungen prägen unser Leben – ob bewusst oder unbewusst, alleine oder im Team. Doch was macht eine gute Entscheidung aus? Welche psychologischen Prozesse beeinflussen unser Denken, und warum ist Handlungsspielraum so entscheidend für Motivation, Gesundheit und Zusammenarbeit? Anhand praxisnaher Modelle und alltagstauglicher Methoden erhalten Sie konkrete Impulse für bessere Entscheidungen – sowohl für sich selbst als auch im Team.